

Nyt fra **Skovgården**



Februar 2026



Skovgården 1, 3500 Værløse

Skovgaarden@furesoe.dk

Mød os på Facebook: Skovgården Værløse

Hjemmeside: skovgaarden.furesoe.dk

tlf. 7216 3898

Åbningstider:

Centret, mandag - torsdag

kl. 8.30 -16.00

Centret, fredag

kl. 8.30 -15.00

Receptionen, mandag - torsdag

kl. 8.30 -14.00

Receptionen, fredag

kl. 8.30 -12.00

Caféen, mandag - fredag

kl. 8.30 -15.00

Skovloppen, mandag - torsdag

kl. 11.00 -13.30

Gaveboden, mandag - fredag

kl. 11.00 -13.00

Lille Skolen - SkovTrim og IT

tlf. 4447 1908

Redaktion:

Merete Harrig – ansvarshavende

Trine Baden - layout

Tryk:

Skovgården

Oplag: ca. 900 stk.

Aflevering af indlæg til bladet:

Hvis du har et indlæg, som du ønsker medtaget i næste nummer af "Nyt fra Skovgården", skal materialet afleveres senest **d. 16. februar**. Der kan ikke medtages indlæg med slag for øje.

Skovgårdens Venner støtter økonomisk aktiviteter og arrangementer, der fremmer det sociale samvær på Skovgården.

Vil du også bidrage til fællesskabet, kan du tilmelde dig i Receptionen. **Du kan også vælge at indbetale 150 kr. (eller for et par 250 kr.) på følgende kto. nr.: Reg.nr. 2310 konto 7559918134**

Anfør gerne mobil nr. i beskedfeltet.

Skovgårdens Venner kan kontaktes på:
skovgardensvenner@gmail.com



Forside:

Siden sidst...

Kong Vinter kom forbi januar måned med sne, frost og is. Nu skriver vi februar, som tit er den koldeste vintermåned. Men lyset vender tilbage, saften stiger i træerne og naturen begynder at vågne. Kyndelmisse falder d. 2. februar - midtvejs mellem vintersolhverv og forårsjævndøgn - og betragtes som vinterens vendepunkt og et varsel om forårets komme. Det ser vi alle frem til.

1. marts bliver Skovgården 40 år, og det bliver markeret i den første uge af marts. Mandag d. 2. marts er der reception fra kl. 13.00 – 15.00 i caféen med taler, fællessange, optræden samt lidt godt til ganen. Der vil på dagen ikke være salg af middag og smørrebrød grundet arrangementet. Receptionen er åben for alle, som skulle have lyst til at deltage, og der er adgang fra kl. 12.30. Vi dækker op i caféen og i aktivitetsværkstedet, hvor vi får etableret lyd fra caféen, så deltagerne i aktivitetsrummet også kan høre de forskellige indlæg. Invitationen til arrangementet kan ses på bagsiden af bladet.

Fra tirsdag d. 3. til og med mandag d. 9. marts er der kaffe og kringle til alle hold og grupper, som kommer ugentligt på Skovgården til deres aktivitet. Traktementet bestilles af holdlederen til den dag, hvor holdet har deres aktivitet og kan nydes i lokalet el-

ler i caféen. Der er omkring 90 grupper og hold, som caféen i løbet af de fem dage skal sørge for kaffe og kage til, så det bliver en større logistisk opgave – men alle skal mærke, at Skovgården bliver 40 år. Holdledere og kontaktpersoner får i slutningen af januar besked om det praktiske i kage-kaffe-arrangementet, hvor sidste frist for tilmelding bliver mandag d. 23. februar.

Der er noget at glæde sig til, men indtil da kan vi nyde februar med alle de dejlige fastelavnsboller, hygge på holdene og de gode arrangementer.

Velkommen på Skovgården i februar måned.

Merete Harrig,
Centerleder.



Banko tirsdag kl. 13.00 – 14.00

Ønsker du at træne de små grå og har lyst til samvær med andre, så mød op til bankospil. Vi samles i aktivitetsværkstedet og spiller fire spil, en plade koster 15 kr., og så sluttet der af med at gå i caféen og drikke kaffe.

Annita Jensen

Kom og vær med, når Dameklubben mødes

torsdag d. 26. februar kl. 13.30 – 15.30 i caféen.

Der er ikke planlagt en konkret aktivitet udover, at vi skal være sammen, snakke og hygge os. Har du en idé til et arrangement eller en aktivitet, kan du fremlægge den på mødet. I caféen kan du købe kaffe, kage m.m. Der kræves ingen tilmelding.

Næste gang Dameklubben mødes er torsdag d. 26. marts.



venlig hilsen
Hanne Rude Petersen



Kom og se Skovgården

Mandag d. 9. februar kl. 10.30 er der mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i Skovgårdens café. Tilmelding i receptionen på tlf. 7216 54 27 eller mail skovgaarden@furesoe.dk.

Næste rundvisning er torsdag d. 12. marts.

Tirsdagsbanko

v/ Værløse Pensionistforening

Tirsdag d. 10. og 24. februar kl. 18.30 – 21.00
i Café Skovgården - Alle er velkomne

Fredagscafé i februar

Fredagscafé er overskriften på forskellige hyggelige arrangementer, som foregår fredag eftermiddag i caféen kl. 13.00 – 14.30. Der vil altid indgå hyggeligt samvær og mulighed for at købe forskellige forfriskninger i caféen.

Deltagelse er gratis og kræver ikke tilmelding.

I denne måned kan vi tilbyde tre fredagsarrangementer som følger:



Sangcafé – fredag d. 6. februar kl. 13.30 – 14.30

Nicolaj Bang står for fællessangen denne fredag. Han medbringer sanghæfter, synger for og akkompagnerer på flygelet.



Spillecafé – fredag d. 13. februar kl. 13.00 – 14.00

Der inviteres til bankoeftermiddag med hyggelige præmier.



Fredagsbar – fredag d. 20. februar kl. 13.15 – 14.30

Vi runder ugen af med en frisk drink fra baren eller kaffe og kage fra caféen. Undervejs tager Revyens Genklang deltagerne med på en spændende rejse med revysange fra helt tilbage og frem til nu. Fra de sjove til de eftertænksomme viser.

Vi glæder os til at se dig.
Aktivitetsværkstedet.

Foredrag v/ Ronald Rising

” Færøerne – dit hjertes øer”

Onsdag d. 18. februar kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



På de atten grønne øer, bevæger mennesket sig på en line mellem himmel og hav. Under tegnede der har boet og rejst (rejser) meget på Færøerne, såvel privat og som rejseleder – vil med billeder, musik og inddragelse af litteratur, tage tilhørerne med på en rejse til “De fjerne øer”, som Færøerne også kaldes. Øerne er dog ikke længere væk, end vi finder genklang for deres spændings- og kontrastfyldte natur og liv i vores eget sind.

Ronald Risvig er født i 1953 og har holdt foredrag gennem 35 år over hele landet og på Færøerne. Han virker i dag som præst i Lemvig og Omegns Valgmenighed.

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen kontant eller med MobilePay

Arrangementsudvalget

Støttes af Skovgårdens Venner



Sæt **X** i kalenderen



Foredrag v/ danseinstruktør Elisabeth Dalsgaard

"Dans som lykkepille"

onsdag d. 4. marts kl. 13.30 – 15.30

Entré 50 kr.

Foredrag v/ arkivar Adam Jon Kronegh

"Forsvundne arvinger"

onsdag d. 18. marts kl. 13.30 – 15.30

Billet til 75 kr. købes online på Skovgårdens hjemmeside eller i Skovgårdens reception fra onsdag d. 4. marts og op til arrangementsdag eller så længe, der er plads.



fotograf Sigurd Høyen



Vin- & tapasaften

torsdag d. 19. marts

kl. 17.00 – 19.00

Pris: 425 kr.

Tilmelding fra tirsdag d. 3 marts på Skovgårdens hjemmeside eller i receptionen.

Modeopvisning – nyt firma

”Tøjlotte” v/ Charlotte Veule

**Onsdag d. 25. februar
kl. 13.30 – 15.30 i Café Skovgården**



Tøjlotte præsenterer sit udvalg af dame- og herretøj for modeopvisningens deltagere. Der bliver serveret en forfriskning alt imens vores dygtige mannequiner fremviser forårets mode.

Efterfølgende vil der være mulighed for et nærmere kik på tøjet og for måske at gøre et godt køb. Dette foregår i aktivitetsværkstedet. Der kan betales med dankort, MobilePay og kontanter.

Der kan købes kaffe og kage i forbindelse med arrangementet,

Fri entré

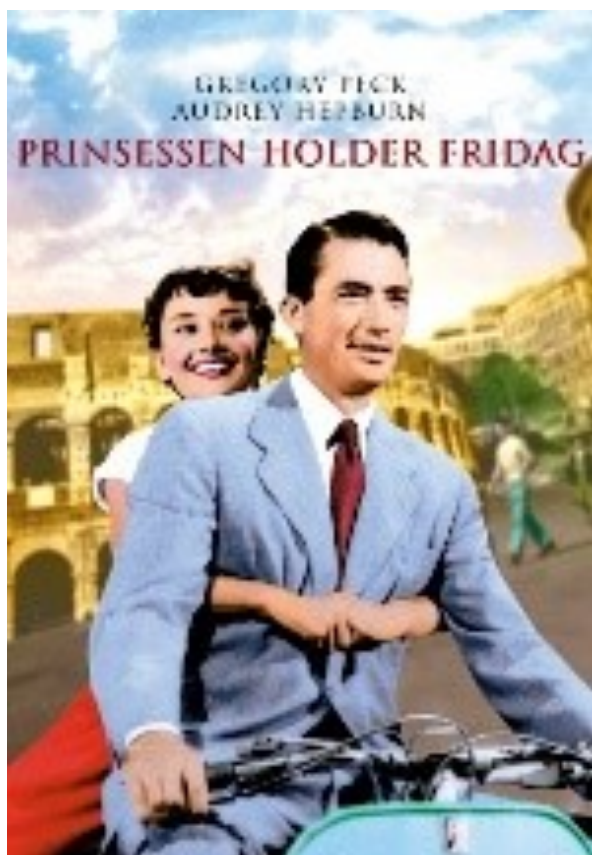
Arrangementsudvalget

Filmeftermiddag i caféen

"Prinsessen holder fridag" fra 1953

Spilletid: 2 timer.

onsdag d. 11. marts kl. 13.30 – 15.30



"Prinsessen holder fridag" (originaltitel: *Roman Holiday*) er en ikonisk romantisk komedie fra 1953, hvor en træt prinsesse (Audrey Hepburn) stikker af fra sine pligter i Rom for at opleve byen incognito, og ender med at forelske sig i en amerikansk journalist (Gregory Peck), der først ser en sensationel historie, men forelsker sig i hende i stedet. Filmen er kendt for Audrey Hepburns Oscar-vindende debut, hendes stilfulde look og den bittersøde historie om to forskellige verdener, der mødes i Rom.

Der er plads til 30 deltagere, så billet á 30 kr. købes forud ved tilmelding i receptionen fra fredag d. 13. februar og så længe, der er ledige pladser.

Glæd jer til en god eftermiddag.

Hanne Lange

Opsætning af sensorer

Furesø Kommune er i gang med at optimere deres bygningsarealer, så lokalerne anvendes bedst muligt. I den forbindelse opsættes sensorer i lokalerne, og nu er de kommet til Skovgården. **Tirsdag d. 3. februar kl. 14 – 16** vil to personer fra sensorfirmaet komme forbi udvalgte lokale og opsætte sensorer f.eks. under bordene.

De skal sidde mindst et år for at indhente brugbare informationer. Informationer skal til den tid bearbejdes i samarbejde med mig.

Merete Harrig

Information fra Skovgårdens Venner

Kontingent

Indbetalingskortet fra Skovgårdens Venner, er blevet sendt ud i slutningen af januar. Du har flere muligheder for at betale:

Du kan betale via Netbank. Og når du er på Netbank vil vi opfordre dig til at tilmelde betalingen for næste års kontingent til Betalingsservice. Så går det automatisk fremover, og vi sparer 17 kr. på at udsende indbetalingskortet.

Du kan henvende dig i Skovgårdens reception og betale kontingent for 2026, helst med kort. Men vi tager også kontanter. Husk at medbringe indbetalingskortet.

Du har også mulighed for at overføre penge via netbank til Nordea på: Reg.nr. 2310 kontonr. 7559918134.

HUSK at anføre dit navn og telefonnr., hvis du indbetaler via netbank.

Betaling skal ske inden den 13. februar 2026.

Et medlemskab i Skovgårdens Venner koster 150 kr. for enlige / 250 kr. for par. Tilmelding sker i receptionen på Skovgården.

Årets generalforsamling afholdes onsdag den 25. marts 2026 kl. 13.30 – 15.30.

Nærmere oplysninger i Nyt fra Skovgården for marts måned.



Bestyrelsen,
Skovgårdens Venner



Ny medarbejder i caféen



Velkommen til Yen Lu, som fra 1. februar bliver vores nye medarbejder i caféen sammen med Maria. Yen er uddannet ernæringsassistent og har en lang og bred erfaring med at lave mad. Hun har arbejdet med mad i restaurations- og butiksverdenen og i forskellige botilbud.

Merete Harrig

Fra arbejdsliv til seniorliv

SPORSKIFT



Mit første kendskab til Skovgården startede for 11 år siden, hvor min identitet som arbejdsramt var under afvikling. Un-

der kærlige puf og nudging fra min søde kone blev jeg introduceret til de mange aktiviteter, som Skovgården i stort omfang og med uvurderlig indsats fra de mange frivillige kræfter tilbyder brugerne. Udbuddet er stort, paletten ligeså. Det var nu op til mig selv at gribe penslen og blande de nuancer, som jeg prioriterede. I første omgang var det parløbet med min kone til linedans, som gav os mange gode oplevelser. Det sociale samvær med deltagerne voksede, som tiden gik, og med det som udgangspunkt, blev der gradvist tilføjet flere aktiviteter på kalenderen dog med den undtagelse, at der skulle være plads til et hul hos tandlægen. For udover de faste hold, er der også yderligere tilbud, der samler os alle til fælles oplevelser. Her vil jeg gerne nævne det sidste nye spændende tiltag, der blev afviklet i oktober 2025 nemlig 80'er festen. Som udover musikken også bød på dans i det omfang, man selv ku' bidrage med.

Leif Enevoldsen

Er du til 70'er musik?

så har vi musikken og dansegulvet.



Stemningen bliver høj - det samme bliver musikken, når Skovgården igen indbyder til en danseaften, hvor du kan svinge hofterne og synge med på de største hits fra 70'erne.
DJ' en spiller alle de gode klassikere.

Find danseskoene, vennerne og det gode humør frem og så ses vi:

Torsdag d. 12. marts, kl. 19.00 - 21.00

Pris 75,- kr.

Du kan tilmelde dig på vores hjemmeside eller ved henvendelse i receptionen. Tilmelding skal ske senest torsdag d. 5. marts. Der vil være mulighed for at købe diverse drikkevarer, som betales kontant eller med Mobilepay.

Arrangementsudvalget



Støttes af Skovgårdens Venner



Nyt sanghold med Kjeld Wilken



Kjeld Wilken starter et nyt sanghold fra marts måned.

Der synges enstemmige sange på dansk og engelsk fra Kjelds sangmappe og forskellige sangbøger. Kjeld akkompagnerer til sangene på guitar.

Vi synger med den stemme vi har, og hygger os sammen i godt selskab. Der vil være en mindre pause til en kop kaffe og en hyggesnak undervejs.

Vi mødes så vidt muligt 1. mandag i måneden kl. 10.30 - 12.00 i mødelokalet på 1. sal

foreløbig til og med mandag d. 1. juni.

Du behøver ingen forkundskaber. Der skal være ca. 15 deltagere, for at holdet starter op.

Vi mødes d. 9. marts, 13. april, 4. maj og 1. juni. Efter sommerferien er der opstart igen primo september, hvis der fortsat er interesse.

Pris for fire gange: 100 kr. Tilmelding senest 27/3 i receptionen.

Med venlig hilsen

Kjeld Wilken

Skovgårdens ferietur 2026

Fra mandag d. 10. til fredag d. 14. august.

**Kom til informationsmøde
mandag d. 16. februar kl. 13.30 i caféen**

Hvis du ønsker at tilmelde dig turen, kan du få et kønummer i receptionen fra kl. 12.30. Depositum på kr. 1.000, som betales via bankoverførsel.

Marianne og Pia



Telefon: 7216 5910

Dagens ret i Café Skovgården kr. 65,- Dessert kr. 25,-

Mandag	d. 2.	Kogt hamburgerryg m/ kartofler, stuede ærter og gulerødder
Tirsdag	d. 3.	Stroganoff m/ mos, asier
Onsdag	d. 4.	Kalkunschnitzler m/ stegte kartofler, paprika sovs, dampede grøntsager
Torsdag	d. 5.	Honningbagt laks m/ kartofler, hollandaise, dampet broccoli
Fredag	d. 6.	Hakkebøf m/ kartofler, bearnaisesovs, lun bønnesalat
Mandag	d. 9.	Vikingegryde m/ bulgur, persilledrys
Tirsdag	d. 10.	Kotelet m/ ris, karrysovs, ærter babykarotter
Onsdag	d. 11.	Stegt lever m/ kartofler, løgsovs, stegte løg, asier
Torsdag	d. 12.	Bagt torsk m/ stegte kartofler, cremefraichesovs, pære-rødbede salat
Fredag	d. 13.	Grillkølle m/ stegekartofler, brun sovs, kålsalat
Mandag	d. 16.	Stegt kylling m/ kartofler, skysovs, rabarberkompot
Tirsdag	d. 17.	Krebinet m/ kartofler, stuvet hvidkål, bagt rosenkål
Onsdag	d. 18.	Paprikagryde m/ bulgur
Torsdag	d. 19.	Paneret rødspætte m/ citron+ persille m/ kartofler, citronsovs, gulerodsråkost
Fredag	d. 20.	Skipperlabskovs m/ rugbrød, rødbeder
Mandag	d. 23.	Dahl m/ kylling, naanbrød
Tirsdag	d. 24.	Moussaka m/ græsk salat
Onsdag	d. 25.	Krydrede frokost pølser m/ fløde kartofler, grønkålssalat
Torsdag	d. 26.	Hellefisk i fad m/ kartofler
Fredag	d. 27.	Paneret flæsk m/ kartofler, persillesovs, bagte gulerødder

Ret til ændringer forbeholdes - Varm ret mellem kl. 11.30 og 13.00

Det sker på Skovgården

	FEBRUAR
FREDAG 6. februar kl. 13.30 – 14.30	Sangcafé i Café Skovgården Fællessangen i februar varetages af Nicolai Bang. Gratis
MANDAG 9. februar kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis
TIRSDAG 10. februar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
TORSDAG 12. februar kl. 14.00 – 17.00	Herreklubbens 10-års jubilæum Fejring med underholdning v/ Bertel Abilgaard samt kaffe og lagkage. Tilmelding til Peter Scheller på tlf. 21262717.
FREDAG 13. februar kl. 13.00 – 14.00	Spillecafé i Café Skovgården Hyggeligt samvær med banko Fri entré
MANDAG 16. februar kl. 13.30	Informationsmøde om Skovgårdens ferietur 2026 Detaljer om turen og mulighed for at tilmelde sig. Fri entré
ONSDAG 18. februar kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Ronald Risvig om "Færøerne – dit hjertes øer". Entré 50 kr.
TORSDAG 19. februar kl. 16.00 – 20.00	Operaarrangement Introduktion og visning af La Traviata på DVD. Undervejs serveres tapas m/ en genstand samt kaffe og chokolade. Billet 160 kr.
FREDAG 20. februar kl. 13.15 – 14.30	Fredagsbar i Café Skovgården Slut ugen af med en dejlig drink og underholdning v/ Revyens Genklang. Fri entré
TIRSDAG 24. februar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 25. februar kl. 13.30 – 15.30	Modeopvisning v/ Tøjlotte – NYT firma. Skovgårdens egne mannequiner viser tøjet frem. Fri entré
TORSDAG 26. februar kl. 13.30 – 15.30	Dameklubben mødes i Café Skovgården Dameklubben mødes til hyggeligt samvær. Fri entré
	MARTS
MANDAG 2. marts kl. 13.00 – 15.00	Skovgårdens 40-års fødselsdag markeres med en reception Festligt program m/ taler, optræden, fællessang og sødt til ganen. Alle er velkomne
ONSDAG 4. marts kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Elisabeth Dalsgaard "Dans som lykkepille" Entré 50 kr.
FREDAG 6. marts kl. 13.00 – 14.00	Sangcafé i Café Skovgården Fællessangen varetages af Kjeld Wilken. Fri entré



Skovgården fylder 40 år søndag d. 1. marts

**Det markeres med en reception
mandag d. 2. marts kl. 13.00 - 15.00
i Café Skovgården**



Program:

Taler v/ bl.a. borgmester Nicolai Bechfeldt

Optræden v/ Skovgårdens Kor samt
Kjeld Wilken og Kim Larsen

Fællessang

Forfriskning, kaffe og petitfours

Alle er velkomne!